

SAISONKALENDER

Wann gibt es was?



Heimisches Gemüse

	Jan.	Feb.	Mär.	Apr.	Mai	Jun.	Jul.	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Auberginen												
Blumenkohl												
Bohnen (Busch-, Stangenbohnen)												
Brokkoli												
Chinakohl												
Dicke Bohnen (Acker-, Saubohnen)												
Erbsen, Zuckerbinsen												
Fenchel												
Grünkohl												
Gurken (Salat-, Minigurken)												
Gurken (Einlege-, Schälgurken)												
Kartoffeln												
Knoblauch												
Kohlrabi												
Kopfkohl (Rot-, Weiß-, Wirsingkohl)												
Kürbis												
Möhren												
Mangold												
Pastinaken, Wurzelpetersilie												
Paprika												
Porree (Lauch)												
Radieschen												
Rettich												
Rhabarber												
Rosenkohl												
Rote Beete												
Schwarzwurzel												
Sellerie, Knollensellerie												
Sellerie, Stangensellerie												
Spargel												
Speiserüben (Mai-, Herbst rüben)												
Spinat												
Spitzkohl												
Steckrüben (Kohlrüben)												
Tomaten: geschützter Anbau												
Tomaten: Gewächshaus												
Topinambur												
Zucchini												
Zuckermais												
Zwiebeln												
Zwiebeln: Bund-, Lauch-, Frühlings-												

Heimisches Obst

Jan.	Feb.	Mär.	Apr.	Mai	Jun.	Jul.	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.	
												Äpfel
												Aprikosen
												Birnen
												Brombeeren
												Erdbeeren
												Heidelbeeren
												Himbeeren
												Johannisbeeren
												Kirschen, sauer
												Kirschen, süß
												Mirabellen/ Renekloden
												Pfirsiche/ Nektarinen
												Pflaumen/ Zwetschgen
												Quitten
												Stachelbeeren
												Tafeltrauben

Heimische Salate

Jan.	Feb.	Mär.	Apr.	Mai	Jun.	Jul.	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.	
												Eisbergsalat
												Endiviensalat
												Feldsalat
												Kopfsalat, bunte Salate
												Radicchio
												Romanasalate
												Rucola (Rauke)

Heimische Kräuter

Jan.	Feb.	Mär.	Apr.	Mai	Jun.	Jul.	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.	
												Dill
												Majoran, Oregano, Rosmarin, Salbei, Thymian
												Petersilie
												Schnittlauch

Legende

Sehr geringe Klimabelastung



Freilandprodukte

Geringe bis mittlere Klimabelastung



Geschützter Anbau (Abdeckung mit Folie oder Vlies, ungeheizt)



Lagerware



Produkte aus ungeheizten oder schwach geheizten Gewächshäusern

Hohe Klimabelastung



Produkte aus geheizten Gewächshäusern

Informationsquelle: verbraucherzentrale